

INITIATION SACRAMENTELLE DES ENFANTS



MODULE DE
PRÉPARATION
AU SACREMENT
DU PARDON
EN FAMILLE

Préparée par l'équipe de
l'Office de l'Éducation à la foi

 Office de
l'éducation à la foi

Chers parents,

Le document que vous tenez en main se veut une aide dans l'accompagnement de vos enfants au sacrement du Pardon (aussi appelé sacrement de la réconciliation ou confession). Cet événement est important pour votre enfant puisqu'il découvrira que Dieu l'aime inconditionnellement même s'il lui arrive de commettre des péchés envers lui ou envers son prochain. Pour cet événement, vous ne serez pas seul : un intervenant pastoral de votre paroisse va vous accompagner, il vous expliquera toutes les étapes. N'hésitez pas à lui poser les questions que vous pose cette démarche.

Nous vous offrons d'abord un texte qui vous est adressé pour vous familiariser avec la démarche de pardon que votre enfant fera. Vous comprendrez que vous êtes une personne importante pour lui dans cette démarche.

Vous serez invités à vivre un moment de réflexion et de prière avec votre enfant. Tout d'abord en lui parlant de l'amour d'une mère pour son enfant à travers le conte « *Maman tu m'aimes?* ». Vous pourrez ensuite prier ensemble le psaume 139 qui révèle toute la tendresse de Dieu pour ses enfants.

Puis, vous l'aidez à faire son examen de conscience, pour qu'il puisse nommer les péchés (des manquements ou des mauvais gestes) qu'il a fait envers lui, les autres et envers Dieu. Finalement, un temps sera pris pour expliquer à votre enfant comment se passe le sacrement du pardon et la rencontre avec le prêtre. Nous souhaitons que ce moment lui permette de se sentir à l'aise lorsqu'il rencontrera le prêtre lors de la célébration du pardon. Après qu'il aura reçu le pardon de Dieu, vous serez invités à lui remettre une lettre d'amour, que vous aurez, au préalable, écrite selon les indications données dans ce document.

Une dernière activité vous permettra de fêter le pardon reçu après la célébration. Il s'agira de l'accompagner dans la fabrication d'un petit panier tressé en forme de cœur; un rappel de l'Amour de Dieu pour lui.

Nous espérons que ce document vous aidera à accompagner votre enfant sur la route du pardon. Afin que cette première fois soit suivie de plusieurs autres tout aussi imprégnée d'amour et de vérité en présence de Dieu tout Amour!



UNE INVITATION AU PARDON

En tant que parent-s, vous êtes les personnes les plus importantes dans la vie de votre enfant. Vous leur avez donné la vie, vous vous occupez de tous leurs besoins et vous les aimez inconditionnellement et cela à l'image de Dieu qui nous aime.

Dans la première lettre de Jean on peut lire que Dieu est Amour. Vous leur avez appris à connaître Dieu dès leur plus jeune âge. Chaque fois que vous avez répondu à leurs pleurs, que vous les avez réconfortés, nourris, ou soignés leurs blessures, vous leur avez montré que Dieu est avec eux.

Quand votre enfant était très petit, il-elle a jugé bon ce que vous avez approuvé, et mauvais ce que vous avez interdit. Vous étiez la voix de sa conscience. Votre enfant a appris à juger ses actes en fonction de vos réactions ou des conséquences de ses actes.

Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.

Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui. Voici comment l'amour atteint, chez nous, sa perfection : avoir de l'assurance au jour du jugement ; comme Jésus, en effet, nous ne manquons pas d'assurance en ce monde. Il n'y a pas de crainte dans l'amour, l'amour parfait bannit la crainte ; car la crainte implique un châtiment, et celui qui reste dans la crainte n'a pas atteint la perfection de l'amour. Quant à nous, nous aimons parce que Dieu lui-même nous a aimés le premier.

(1 Jn 4, 7. 16-19)

Vers l'âge de sept ans, l'enfant commence à avoir une idée personnelle du bien, et commence à découvrir la valeur de ses actes. Et même sans récompense ni punition, l'enfant commence à être capable de saisir ce qui est mal ou égoïste.

À ce stade, votre enfant commence également à acquérir le sens de ce qui est bon et à reconnaître un appel intérieur à faire le bien.

Cette capacité à se différencier provoque un sentiment d'insécurité.
Suis-je toujours aimé, suis-je toujours aimable ?

Le **pardon** est une occasion de reconforter et de rassurer votre enfant : que ses actes soient bons ou mauvais, vous l'aimez toujours et Dieu l'aime aussi toujours.

ET C'EST LA MEILLEURE PART !

Ses péchés sont pardonnés, ils n'existent plus, ils sont effacés de son âme !

Comme adultes, nous avons également besoin de ce réconfort et de cette assurance. Nous recevons aussi cet appel intérieur à la bonté et nous luttons parfois pour y répondre. Chaque jour, nous sommes pris dans de multiples situations. Sans l'assurance que nous sommes effectivement aimés et aimables, nous pouvons éprouver des sentiments de malaise, d'insécurité et de peur. Ces fardeaux que nous portons révèlent que nous avons effectivement besoin de guérir.

Le sacrement du pardon est un sacrement de guérison. Jésus y est présent pour effacer nos péchés. Il sait ce que nous ne faisons pas, ce que nous gardons de nos blessures d'enfance, et il attend que nous venions à lui.

Vous êtes invités à partager ensemble cette histoire « Maman, tu m'aimes? »ⁱ C'est une façon simple d'aborder le sacrement du pardon, en aidant votre enfant à reconnaître que le péché est quelque chose que nous faisons délibérément et non accidentellement, et que le péché nous sépare de Dieu.

Le péché a également un effet cumulatif, il s'accumule, jusqu'à ce que nous commençons à avoir des difficultés à distinguer ce qui est bien et ce qui est mal.

Dieu nous a donné le libre arbitre.

Nous pouvons choisir de faire quelque chose qui, nous le savons, est blessant, dommageable ou offensant.

Ces actions peuvent devenir incontrôlables et nous faire oublier que Dieu est comme une "maman".

Dieu nous reconnaît comme ses enfants et il nous aime inconditionnellement.

Lors du sacrement du pardon de votre enfant : *Vous êtes invités à aller vous asseoir avec le prêtre avant que votre enfant aille se confesser, afin de le rassurer et qu'il puisse aller vers le prêtre sans crainte.*

Vous êtes aussi invités à écrire une lettre d'amour à votre enfant. Après qu'il ait célébré l'amour guérisseur de Jésus, il entendra, par vos paroles, combien Dieu l'aime. Vous pourrez lire votre lettre à votre enfant lorsqu'il aura reçu le sacrement du pardon.
(cf. Annexe 1)

Vous pouvez aussi faire quelque chose de spécial ensemble après, pour célébrer la joie et la paix qui remplissent vos cœurs. (cf. Annexe 5)

Dans la suite du document, nous vous proposons une activité à vivre avec votre enfant pour amorcer sa préparation au sacrement du pardon.

ACTIVITÉ POUR PRÉPARER VOTRE ENFANT À VIVRE LE PREMIER PARDON

Vous êtes invités à allumer une bougie et faire le signe de la croix.

Voici quelques suggestions :

Parent : « Tu vas bientôt célébrer ton premier pardon, c'est le moment où tu diras à Jésus, par l'intermédiaire du prêtre, ce que tu as fait et que tu sais que tu n'aurais pas dû faire ou ce qui t'a fait te sentir mal à l'intérieur. C'est ce qu'on appelle le péché. »

Nous vous proposons d'abord d'écouter une histoire intitulée « Maman, tu m'aimes? »ⁱⁱ

ÉCOUTEZ L'HISTOIRE <https://www.youtube.com/watch?v=1gXTJguOYsY>

(cf. texte annexe 2)

Ensuite vous prenez un moment pour réfléchir avec votre enfant.

Parent : « Je me demande, dans l'histoire, la petite fille fait plusieurs choses qu'elle savait qu'elle n'aurait pas dû faire.

Qu'a-t-elle fait ? »

Laissez à votre enfant le temps d'y réfléchir et de se rappeler ce qui s'est passé dans l'histoire.

Parent : « Comment sa maman a-t-elle réagi ? »

Parent : « Je me demande... pourquoi a-t-elle continué à demander à sa mère si elle l'aimait ? »

Acceptez les réponses que votre enfant pourrait donner sans correction.

Ce moment privilégié est un temps de réflexion.

Par exemple : Si votre enfant dit que c'est parce qu'elle a cassé les œufs, vous pouvez lui demander, si elle les a cassés par exprès ?

Elle a fait très attention mais elle est tombée. Ce n'est donc **pas une faute volontaire**, ce n'est **pas un péché**.

Parent : « *Je me demande pourquoi elle s'enfuirait, ou se transformerait en bœuf musqué ou en ours polaire ?* »

Il n'y a pas de **bonnes ou mauvaises réponses**, seulement une occasion de réfléchir. Il faut simplement que votre enfant comprenne que parfois il fait des gestes volontaires ou tout simplement ne fait pas assez attention à ce qu'il fait.

Vous pourrez ajouter que comme vous Dieu aime votre enfant mais encore plus. C'est pour cela qu'il veut pardonner ses fautes pour qu'il ait un cœur tout neuf, prêt à aimer encore plus.

Quand vous êtes prêts.... partagez ensemble le psaume 139 ¹
(cf. annexe 3)

C'est Dieu qui t'a créé, tu n'es pas le fruit du hasard, tu comptes beaucoup pour Dieu et il t'aime.

Vous pouvez faire répéter cette phrase à votre enfant :

«Merci d'avoir fait de moi une créature aussi merveilleuse : tu fais des merveilles, et je le reconnais bien». (Ps 139,4)



Vous êtes maintenant invités à bénir vos enfants. Vous pouvez aussi les inviter à vous bénir :

Parent : « *(dire le prénom de l'enfant), je t'aime et Dieu t'aime. Je te bénis, au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.* »

Vous pouvez tracer une croix sur le front de votre enfant et votre enfant sur le vôtre.

Ensemble, vous dites "**Amen**".

Cela peut paraître gênant, surtout si c'est la première fois que vous les bénissez ainsi, mais votre enfant va adorer. N'oubliez pas que c'est un moment de prière pour réfléchir, pour préparer nos cœurs à recevoir la grâce et la guérison du sacrement.

C'est un moment de réflexion sur notre relation avec Dieu qui nous aime plus que nous ne pouvons vraiment le saisir.

EXAMEN DE CONSCIENCE

Activité à faire quelques temps avant la rencontre avec le prêtre

Matériel : Annexe 4 - Examen de conscience

PRIÈRE

Nous vous invitons à proposer à vos enfants un temps de prière en préparation à la rencontre avec le prêtre. Prenez un moment pour demander à l'Esprit Saint de vous accompagner dans cette démarche.

On commence par le signe de la croix :

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Vous pouvez ensuite prier avec ces mots ou encore dans vos propres mots :

Seigneur nous savons que tu nous aimes et que tu veux que nous soyons heureux.

Mais, parfois nous ne répondons pas toujours à ton amour.

Nous le regrettons et c'est pourquoi nous voulons vivre le sacrement du pardon pour nous rapprocher de toi. Envoie ton Esprit Saint afin que nous puissions reconnaître nos fautes en toute vérité afin de recevoir ton pardon. AMEN.

Vous prenez maintenant la feuille «Examen de conscience»

Demandez à votre enfant d'entourer les bougies éteintes qui correspondent aux fautes qu'il reconnaît avoir commises.

*Ce moment de réflexion se fait entre votre enfant et Dieu le Père. **Laissez-le faire cet exercice seul**, sauf s'il a besoin d'aide. **Nous vous invitons à ne pas lire sa feuille.***

Note : Votre enfant pourra apporter sa feuille lors de la rencontre avec le prêtre.

COMMENT SE PASSE LA RENCONTRE AVEC LE PRÊTRE

Expliquez-lui ensuite comment se passe le sacrement du pardon.

Vous pouvez utiliser la vidéo : Le sacrement du pardon

<https://www.youtube.com/watch?v=4ndBD-6j3Y&t=8s> ⁱⁱⁱ

1. Le prêtre va t'accueillir en quelques mots.
2. Tu fais ensuite le signe de la croix.
3. Le prêtre écoute ensuite ce que tu as à lui dire

*Par exemple : Père je reconnais que j'ai péché, je te demande pardon pour...
(ou une autre formule qui t'amène à confesser tes fautes)*

Note : ce que tu dis au prêtre va demeurer secret, il ne le dira à personne.

4. Le prêtre va ensuite te parler... écoute attentivement ce qu'il te dit.
5. Puis le prêtre va lever la main, au nom de Jésus, pour te bénir et te donner l'absolution pour pardonner tes péchés, en ces mots :

« Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde! Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés; par le ministère de l'Église qu'il te donne le pardon et la paix, Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit je te pardonne tous tes péchés »

Tu feras le signe de la croix et tu répondras : **AMEN**

6. Puis le prêtre t'invitera à dire une prière et à poser un geste de réparation.

CONCLUSION

Nous espérons que ce document vous a permis de vivre de beaux et bons moments avec votre enfant et que cela vous a permis de saisir davantage l'immense Amour que Dieu porte à ses enfants en les accueillant toujours inconditionnellement.

C'est ainsi qu'il se manifeste dans le sacrement du pardon. Dieu, notre Père, est toujours prêt à nous pardonner quand nous reconnaissons nos péchés et que nous les avouons au prêtre.

C'est cette belle expérience que vous vous apprêtez à vivre avec votre enfant. Nous espérons qu'elle sera merveilleuse et que vous et votre enfant serez comblés de paix, de joie et d'amour. Et sachez que Dieu lui aussi s'en réjouit car c'est fête dans le ciel chaque fois qu'un pécheur se convertit.

*« C'est ainsi, je vous le dis, qu'il y a de la joie chez les anges de Dieu
pour un seul pécheur qui se convertit »*

(Lc 15,10)

ANNEXE 1 LETTRE À MON ENFANT

Vous êtes invités à écrire une lettre d'amour à votre enfant.

Lorsqu'il aura célébré l'amour de Jésus dans le sacrement, il entendra vos paroles d'amour et il comprendra que Dieu lui parle aussi à travers vos paroles.

Voici quelques idées que vous pourriez inclure dans votre lettre :

Bien sûr, vous voulez dire à votre enfant ce que vous ressentez, même si "Je t'aime" est quelque chose que l'on dit tous les jours, le message est transmis différemment lorsque les mots sont partagés par écrit.

Par exemple, vous pouvez dire

C'est difficile pour moi de décrire à quel point je t'aime !

Le fait d'être ton parent a été l'un des plus grands cadeaux de ma vie.

Il n'y a rien qui puisse changer la façon dont je t'aime.

Partagez ce que vous avez remarqué récemment à son sujet.

Comment a-t-il/elle grandi ?

Quelles caractéristiques positives voyez-vous émerger ?

Par exemple : la générosité de votre enfant pour ses frères et sœurs
 la gentillesse de votre enfant envers son ami
 la maturité dont vous avez été témoin dans la manière dont votre enfant a géré un conflit.
 etc.

Décrivez ce que vous aimez faire ensemble. Cela signifiera beaucoup pour votre enfant, et cela l'aidera à replacer la lettre dans son contexte lorsqu'il la lira à nouveau dans les années à venir.

Par exemple : jouer à des jeux
 cuisiner ensemble
 lire ensemble

Soyez précis lorsque vous décrivez ce qui vous rend fier.
C'est quelque chose que nous avons tous envie d'entendre, et les mots seront comme un aliment pour votre enfant lorsqu'il relira la lettre plus tard.

Par exemple : progrès académique et/ou éthique du travail
 capacités sportives et/ou talents divers

Dans votre lettre à votre enfant, partagez quelques souvenirs qui vous tiennent à cœur.
Vos récits communiqueront la vérité d'une manière qui sera plus mémorable pour votre enfant que n'importe quel compliment.

Par exemple : souvenirs de vacances partagées
 souvenirs de fêtes
 etc.

Que Dieu vous bénisse, dans ce voyage d'amour.

ANNEXE 2 MAMAN, TU M'AIMES? (dessiné et écrit par Barbara M. Joosse et Barbara Lavallée)^{iv}

- Maman, tu m'aimes?
- Bien sûr je t'aime.
- Beaucoup, beaucoup
- Beaucoup, beaucoup et plus encore. Plus que le corbeau son trésor, que le chien sa queue, plus que la baleine ses nageoires.
- Tu m'aimeras toujours, toujours?
- Jusqu'au jour où l'oumiak s'envolera vers la lune, où les étoiles se feront poissons et où le macareux hurlera comme un loup.
- Maman, si je transportais des œufs... nos œufs de ptarmigan, et que je faisais très attention, et que je marchais très lentement, mais que je tombais quand même et que les œufs se cassaient?
- Alors, je serais bien ennuyée, mais je t'aimerais tout autant.
- Et si je mettais du saumon dans les poches de ta parka? Des hermines dans tes moufles? Des lemmings dans tes mouklouks?
- Alors je me fâcherais.
- Et si je jetais de l'eau sur la lampe?
- Alors je me fâcherais tout rouge. Mais je t'aimerais quand même.
- Et si je m'échappais de chez nous?
- Alors je me ferais du souci.
- Et si je ne revenais pas? Si je m'installais dans une caverne pour chanter avec les loups?
- Alors je serais très triste. Mais je t'aimerais quand même.
- Et si je me changeais en bœuf musqué?
- Alors je serais surprise.
- Et si je me changeais en morse?
- J'aurais un peu peur aussi.
- Et si je me changeais en ours blanc, le plus féroce de la terre entière, avec des dents pointues, pointues, et que je te courais après, et que tu rentrais dans la tente en hurlant?
- Alors je serais très surprise, et j'aurais très peur aussi. Mais malgré tout, sous ta peau d'ours, tu serais toi et je t'aimerais.
- Je t'aimerai toujours, toujours, encore et encore et toujours, parce que tu es mon enfant à moi.

1 **Seigneur,**

Tu regardes jusqu'au fond de mon  et Tu me connais.

2 **Tu sais** quand je m'assois et quand je me lève,
longtemps à l'avance, **Tu sais** ce que je pense.

3 **Tu sais** quand je marche et quand je me couche, et **Tu connais** toutes mes actions.

4 Je n'ai pas encore ouvert la  **Tu sais** déjà tout ce que je vais dire !

5 Tu es derrière moi. Tu es aussi devant moi.

Tu poses ta  sur moi.

6 Tu me connais parfaitement.

pour moi, **c'est trop beau.**

cela dépasse tout ce que je peux comprendre.

...

13 C'est Toi qui a créé ma conscience,
c'est Toi qui m'a tissé dans le ventre de ma mère.

14 Seigneur, je te dis **MERCI** parce que tu m'as créé.

Oui mon corps est étonnant et très beau.
ce que tu fais est magnifique, je le reconnais.

Psaumes 139

Quels sont mes péchés ?

Entoure la bougie chaque fois que la situation te correspond.

Avec Dieu

Je ne pense jamais à Dieu.

Je n'obéis pas souvent à mes parents.

Je n'obéis qu'une fois que papa ou maman se fâchent.

Je ne prends pas le temps de prier.

Je ne vais jamais à la messe.

Avec ma famille

Je me chamaille souvent avec mes frères ou sœurs.

Je rouspète toujours quand mes parents me demandent quelque chose.

Je ne suis pas souvent sympa avec papa et maman.



Je fais des caprices ou je boude souvent.



Avec les autres

Je me suis déjà battu avec quelqu'un.

Je crie souvent.

J'ai déjà volé quelque chose à quelqu'un.

En classe ou au caté, je suis souvent excité et je me fais gronder.

J'ai déjà dit des choses méchantes à quelqu'un.

Je ne pardonne pas à quelqu'un qui m'a fait du mal.

Je suis toujours content de moi.

En classe, je n'aime pas écouter la maîtresse ou le maître.

Je me suis disputé avec les autres.

Je gaspille : nourriture, matériel de classe, de dessin, outils.

Je veux toujours commander.

Je suis souvent jaloux ou jalouse.



Je ne suis moqué de quelqu'un qui était différent de moi.

Je dis souvent des mensonges.

KT14

Après la célébration du premier pardon, vous pourrez faire quelque chose de spécial ensemble pour célébrer la joie et la paix qui remplissent vos cœurs.

CŒUR TRESSÉ

Voici une activité amusante à faire avec vos enfants.

C'est un cœur tressé.

Ils peuvent vouloir faire plusieurs cœurs.

Ces cœurs peuvent être remplis de bonbons ou de biscuits et offerts à un grand-parent, à un voisin âgé ou à un ami.

Lorsque nos cœurs sont guéris par le pardon, nous sommes remplis d'amour et de joie et nous voulons partager notre amour les uns avec les autres.

Voici le modèle à télécharger :

<https://www.auntannie.com/Valentines/HeartBasket/ValBasketBW.pdf>

Voici une petite vidéo qui vous indique comment faire :

<https://www.youtube.com/watch?feature=share&v=knRx3iW6MPc&app=desktop>

Vous aurez besoin de :

2 feuilles de papier 8 ½ par 11 de couleurs différentes

ciseaux

colle

RÉFÉRENCES

ⁱ Traduction de «*Mama, do you love me*» cf. video en français
<https://www.youtube.com/watch?v=1gXTJguOYsY>

ⁱⁱ Idem

ⁱⁱⁱ Le sacrement du pardon, sur youtube, Outside Box, Diocese Wheeling-Charleston, 2014
<https://www.youtube.com/watch?v=4ndBD-6j3Y&t=8s>

^{iv} «Maman, tu m'aimes», traduction de Mama, do you love me? écrit par Barbara M. Joose et dessiné par Barbara Lavallée, Chronicle Books,

^v Tiré de : *Psaume 139, Texte biblique avec des mots et des images*, publié par La Bible Jésus pour les enfants : <http://labibleetjesuspourlesenfants.centerblog.net/854-texte-biblique-avec-des-mots-en-images>

^{vi} Référence : KT 42 Examen de conscience pour le sacrement du pardon,
<https://drive.google.com/file/d/14G3twaTaePK-7AgcxdApK9WQJySyMLPT/view>

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	2
Une invitation au pardon	3
Activité pour préparer votre enfant au premier pardon	6
Examen de conscience	9
Comment se passe la rencontre avec le prêtre	10
Conclusion	11
Annexe 1 Lettre à mon enfant.....	12
Annexe 2 Maman tu m'aimes?	14
Annexe 3 Psaume 139	15
Annexe 4 Examen de conscience	16
Annexe 5 Activité avec votre enfant (après la célébration)	17
Références	18